

Krippenführung: Symbolik und Historie

WORMS. Unter dem Titel „Von Ochs und Esel und dem Kind im Stall“ bieten die Wormser Gästeführer Krippenführungen und sprechen über ihre Symbolik und Geschichte.

Die Führungen sind am Donnerstag, 26., und Sonntag, 29. Dezember, sowie am 1., 5., und 12. Januar. Der Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Ludwigsweg am Obelisk. Die Führung kostet 6 Euro. „Zur Krippe her kommt“ lautet der Titel der Domführung für Kinder (6 bis 12 Jahren, nur in Begleitung Erwachsener). Am 6. Januar 2014 ist der Treffpunkt um 14 Uhr am Südportal des Doms. (red)

AUF EINEN BLICK

TERMINE

- Grünstadt: Selbsthilfegruppe Pflegetreff Ruhepol:** Bistro des ASB: St.-Peter-Str. 23, Treffen, 18-20 Uhr. - Jugendhaus: Kreuzerweg 6, Offener Treff, 14-21 Uhr.
- Bockenheim: VdK-Ortsverband:** Weingut Heiser: Burggraben 11, Versammlung mit Weihnachtsfeier, 14.30 Uhr.
- Eisenberg: Schuljahrgang 1940:** TSG-Gaststätte Jahnstube: Friedrich-Ebert-Str. 11, Treffen, 15 Uhr.
- Hettelheim: Sozialverband VdK:** Rot-Kreuz-Haus: Brunnenwiesenstr. 19, Sprechstunde, 9-12 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

- Grünstadt: Allwetterbad:** Büchelhaube 11, Damensauna, 10-22.
- Stadtbücherei:** Neugasse 2, 14.30-19
- Carlsberg: Kath. öffentliche Gemeindebücherei:** Linienstr. 12, 16.30-18.
- Eisenberg: Bücherei:** Pestalozzistr. 4, 9-12. - 16-19.
- Hettelheim: Kath. öffentliche Gemeindebücherei:** Pfarrgasse 1, 17.30-19.30.
- Neuleiningen: Kath. öffentliche Bücherei:** Kirchengasse 16, 19-20.
- Ramsen: Bücherei:** Kolpingheim am Klosterhof, 16-18.

GLÜCKWÜNSCHE

- Eisenberg:** Beate Kirchner, 73 Jahre.
- Ramsen:** Egon Knauber, 73 Jahre.

„Bei Kindern ein Vollzeitjob“

ORTSTERMIN: Eine Diabetes-Diagnose bei einem Kind ist für Eltern ein Schock. Bei den „Diabetes Kids“ tauschen sich Betroffene aus – durchaus auch mal bei einer Weihnachtsbäckerei in der Berufsbildende Schule in Bad Dürkheim. Wir haben buchstäblich einmal reingeschnuppert.

VON KATHARINA SCHLEGEL

BAD DÜRKHEIM. Knetteig liegt im Kühlschrank, Eiweiß für Makronen ebenso. Und auf den großen Tischwagen stapelt sich neben Eiern und Mehl eine malerische Auswahl süßer Verzierungsmöglichkeiten: Puderzucker, Zuckerstreusel, Marmelade, Kuvertüre. Der Außenstehende reibt sich die Augen: Backen hier in der Küche der BBS wirklich Familien mit zuckerkranken Kindern? Christine Amann, Vorsitzende von Diabetes-Kids Vorderpfalz, lacht: Das gehört zu den Missverständnissen rund um die Krankheit.

Bekannt sei vor allem Altersdiabetes, die unter Kindern zwar auch vorkomme, aber mit Ernährungsumstellung und verstärkter Bewegung sowie Tabletten zu behandeln sei. Bei Typ 1, unter dem die Kinder der Elterninitiative leiden, handele es sich jedoch um eine bisher nicht heilbare Autoimmunerkrankung: Aus heiterem Himmel beginne der Körper die für die Insulinproduktion zuständigen Zellen zu zerstören. Insofern sei es ganz gleich, ob Fast Food, Süßes oder ein Apfel gegessen werde. Jede Nahrungsaufnahme gehe mit der Berechnung des Kohlenhydratanteils einher, für dessen Verarbeitung dann die entsprechende Menge Insulin gespritzt werden müsse.

„Bei kleinen Kindern ist das ein Vollzeitjob“, sagt Christine Amann. Der sich noch dadurch verkompliziere, dass Infekte, Wachstumsschübe oder Pubertät zu Veränderungen im Körper führten, die in den Berechnungen umgehend berücksichtigt werden müssten. Ihre Tochter ist mittlerweile 15 Jahre alt und weitgehend selbstständig. Auf dem Weg bis dahin helfe Betroffenen der Erfahrungsaustausch: Wie klappt es mit der Einladung zum Kindergeburtstag? Wie mit der ersten Auswärtsübernachtung bei einer Klassenfahrt? Was kann ich meinem Kind schon zutrauen? Wo braucht es noch meine Unterstützung? Loslassen lernen sei



Felix, Clara und Sina (vorn von links) bei der Arbeit: Kinder, die an Diabetes Typ 1 erkrankt sind, dürfen alles essen, müssen sich aber ausreichende Mengen an Insulin verabreichen lassen.

FOTO: FRANCK

für die betroffenen Eltern besonders schwer.

„Die Diagnose ist ein Schock und beeinträchtigt das ganze Leben“, fasst Amann den täglichen Spagat zusammen. „Trotzdem sollen die Kinder so normal wie möglich aufwachsen.“ Deshalb also auch die „ganz normale“ Weihnachtsbäckerei. „Ihr seid wie alle anderen: Ihr müsst ein paar mehr Regeln beachten, aber ihr könnt überall mitmachen“, das ist für Oliver Kapp als Vater das Wichtigste. Nicht zuletzt wegen der Geschwisterkinder, die hier erleben, dass auch für andere Familien „normal“ ist, was die eigene sonst etwas anders macht.

Seine beiden Söhne verzieren ihre Plätzchen in trauter Zweisamkeit. Wer von beiden Diabetiker ist, wird erst klar, als die Mutter den einen

zum Blutzuckermessen beiseite nimmt.

Die Familie gehe offen mit der Krankheit um und sei damit gut gefahren, sagt Kapp: nicht nur in der Schule, sondern auch im Sport. Mit Schulungen und Seminartagen arbeite der Verein daran, Ängste abzubauen, zum Beispiel auch bei Großeltern. Christine Amann hat schon erlebt, dass Kindergärten sich die Betreuung sogenannter Dia-Kids nicht zutrauten; und vor Klassenfahrten bleibe es ein Balanceakt, den Lehrer über mögliche Komplikationen zu informieren, ohne ihm Angst einzujagen vor zu großer Verantwortung.

Während die Kinder ein Blech nach dem anderen aus den Öfen ziehen, sind in der zweiten Küche eine Handvoll Berufsfachschülerinnen einge-

troffen, die zusammen mit ihrem Lehrer das Mittagessen vorbereitet haben: Cannelloni mit Salatbuffet. Ganz selbstständig gehen sie ans Werk. Bei Iris Anicker-Günther laufen an diesem Tag alle Fäden zusammen. Als betroffene Mutter hat sie sich dem Verein angeschlossen; als Hauswirtschaftslehrerin an der BBS kann sie den Rahmen für die Weihnachtsbäckerei bieten.

INFO

Diabetes-Kids Vorderpfalz wurde vor zehn Jahren vom Dürkheimer Kinderarzt Dr. Uwe Hübner gegründet. Die 65 Mitgliedsfamilien kommen inzwischen aber auch aus Mannheim, Heidelberg und Hessen. Ansprechpartner sind Christine Amann und Erika Mellinger, Telefon 06239 8932, info@dia-kids-vorderpfalz.de.

RUND UM GRÜNSTADT



Diebe auf dem Weihnachtsmarkt

MANNHEIM. Vier Trickdiebe erbeuteten auf dem Weihnachtsmarkt am Wasserturm am Sonntag mehrere Hundert Euro. Während drei der Täter die Verkäuferin gegen 16.45 Uhr durch Kaufinteresse ablenkten und verschiedene Wollmützen anprobieren, gelang einem weiteren Mittäter des Quartetts aus der Kasse hinter dem Verkaufsstand 600 Euro zu entwenden. Nachdem die Täter weg waren, bemerkte die Inhaberin, dass diese nicht nur den Kassenschein mitgehen ließen, sondern auch eine Wollmütze. (rhp)

Verkaufsoffener Sonntag findet statt

WORMS. Der verkaufsoffene Sonntag in Worms kann am 29. Dezember von 13 bis 18 Uhr stattfinden. Dies entschied das Oberverwaltungsgericht Rheinland-Pfalz im Eilverfahren. Damit scheiterte der Antrag der Gewerkschaft ver.di, den verkaufsoffenen Sonntag verbieten zu lassen. Nach dem Ladenöffnungsgesetz Rheinland-Pfalz müssen Verkaufsstellen an Sonntagen geschlossen sein. Städte können aber durch eine Rechtsverordnung an höchstens vier Sonntagen eine Öffnung der Geschäfte zulassen, wobei aber bestimmte Sonntage – wie etwa Ostersonntag und die Adventssonntage im Dezember – ausgenommen sind und die Öffnungszeit von fünf Stunden nicht überschreiten sowie nicht zwischen 6 und 11 Uhr liegen darf. Von dieser gesetzlichen Ermächtigung machte Worms Gebrauch. Der Beschluss des Oberverwaltungsgerichts wurde am Dienstag erlassen. (red)

www.koebig.de
Baustoffe • Fliesen • Haustechnik

www.rheinpfalz.de/ticketservice

NOCH NICHT IM NILS-NAGER-CLUB?
Dann schnell anmelden unter www.nils-nager.de

Nils Nager beim Wintermarkt am idyllischen See

Exklusiv für Nils-Nager-Clubmitglieder

Sonntag, 22. Dezember, 12 - 16 Uhr



Nils erwartet euch auf dem kleinen Wintermarkt am idyllischen See. Bei schönem Wetter fährt die Stumpfwaldbahn durch den Winterwald. Es gibt verschiedene Leckereien, Punch und ein Lagerfeuer. Zeige deine Nils-Nager-Clubkarte vor und du bekommst eine Waffel kostenlos.

seehaus forelle
Eiswoog 1
67305 Ramsen



Für uns hier. **DIE RHEINPFALZ**

Praktische Hilfe für Hinterbliebene

Sterbefälle bringen nicht nur Leid, sondern verursachen auch Kosten. Dieser Ratgeber hilft, richtig zu handeln und Kosten zu sparen.

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung.

WALHALLA FACHVERLAG

ISBN 978-3-8029-3397-4 nur 9,95 EUR www.WALHALLA.de

REICH WIE EIN KÖNIG – DIE RHEINPFALZ

Jetzt bestellen!
Der RHEINPFALZ-Kalender mit RHEINPFALZ-CARD nur 13,50* Euro!
Solange der Vorrat reicht.

MONAT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
28	29	30	31									

Für ein schönes neues Jahr.

Die schönsten Fotos des Fotowettbewerbs in einem Wandkalender. Erhältlich im Buchhandel, in den RHEINPFALZ-Geschäftsstellen Ludwigshafen, Landau, Kaiserslautern, Neustadt und Zweibrücken und im Internet unter www.rheinpfalz.de/shop für nur 15 Euro.

*Den RHEINPFALZ-CARD-Rabatt erhalten Sie exklusiv unter www.rheinpfalz.de/shop und in den RHEINPFALZ-Geschäftsstellen.

Für uns hier. **DIE RHEINPFALZ**

www.jobware.de

Wanted!

Der Stellenmarkt für Fach- und Führungskräfte.

Jobware
ERSTKLASSIGE JOBS. ERSTKLASSIGE BEWERBER.

Gesundheit ist ein Menschenrecht

Deswegen ist **ÄRZTE OHNE GRENZEN** in mehr als 100 Ländern Menschen im Not, unabhängig ihrer Hautfarbe, Religion oder politischen Überzeugung.

Helfen Sie mit!

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Am Köllnischen Park 1 • 10179 Berlin
www.aerzte-ohne-grenzen.de
Spendenkonto 97 0 97
Sparkasse Bonn • BLZ 380 500 00

Bitte schicken Sie mir unverbindlich

allgemeine Informationen über **ÄRZTE OHNE GRENZEN**

Informationen für einen Projekteinsatz

Informationen zur Fördermitgliedschaft

die Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“

Name _____

Geb.-Datum _____

Straße _____

PLZ/Ort _____